

ファミリーサポートセンター講習会 お知らせ

フットセラピーで心身の健康作り

【日時】 令和3年8月11日（水）13:30～15:00

【場所】 川之江ふれあい交流センター2階 和室
(四国中央市川之江町4069-1)

【内容】 足を心地良く刺激することで、疲れた心身を緩やかにリラックスさせることができます。いつでも、どこでも、誰にでもできる簡単な内容です。気軽にリラックスできるセラピーを身につけて、子育て中の疲れを癒します。

【講師】 「心と体の健康ヒーリング from しこちゅ～」
岩村由香里さん（セラピスト）

【対象】 ファミサポ会員&市民の皆さん

【定員】 20名程度（定員に達し次第締め切り）

【持参物】 フェイスタオル2枚・バスタオル2枚

【服装】 膝上まで楽に上がるズボン

【申込方法】 電話で事前にお申込みください。（定員になり次第締め切り）



～お願い～

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスク着用、検温と消毒にご協力ください。

【申込み・問合せ先】

四国中央市ファミリーサポートセンター

電話 28-6150

ファミサポについての詳細は、四国中央市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。詳しくはコチラ▶▶

