

# ゲートキーパー人材養成研修会

ゲートキーパーとは、こころに不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、適切な対応（声かけ、傾聴、つなぎ、見守り）ができる人をいいます。身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、必要な支援につないで見守る、『心のサポーター』になりませんか。

特別な資格はいりません。ご自身の心の健康に気づくきっかけにもなりますので、皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



【場所】 四国中央市保健センター1階 集団指導検診室  
(四国中央市三島宮川4-6-53)

【内容】 ゲートキーパー人材養成研修「こころの健康を保とう」  
◇ 自殺データに基づく、自殺の現状について  
◇ ゲートキーパーとしての役割や声かけの言葉や傾聴について  
◇ ワークショップ

【講師】 ふなとちすこ 船戸智寿子先生（臨床心理士）

【対象】 市民のみなさん

【定員】 30名程度（定員になり次第締め切り）  
電話で事前にお申込みください。

参加費  
無料

【申込み・問合せ先】 四国中央市ファミリーサポートセンター  
☎28-6150



四国中央市社会福祉協議会のホームページ  
申込フォームはコチラ▶▶▶

