

# 「台所はみんなの幸せを作る場所」

子どもたちが、将来どんな道に進んでも、「はたらくこと」は「周りの人を幸せにすること」につながります。自己肯定感や働く喜びの原点は、実は「家事」にあります。このイベントでは、クッキングショーを通して、子どもたちの成長に欠かせない「生きる力」を育む食育について学びます。食育に興味がある方、親子やお孫さんと一緒に、ぜひご参加ください。

【日時】 令和6年

【講師】 中村和憲氏

10/26 **土**  
10:30~12:00



【講師プロフィール】 食文化・料理研究家&食育アドバイザー/作曲家  
南海放送の人気情報番組で「レンジの達人」「おかデリキッチン」等の人気料理コーナーレギュラー12年。「台所はみんなの幸せを作る場所」をキャッチフレーズにTV、ラジオ、イベント出演や料理監修、フードコーディネーターを広くこなす。県内外で食育・人権・子育て・男女共同参画等の講演も多数。並行して学校、地域における食育活動、およびキャリア教育にも長年積極的に関わり、「一人ひとりの命を輝かせるために」との思いを持って、子どもたちの生きる力を育む「食育」「職育」に取り組んでいる。また、作曲家としてもミュージカル音楽他に関わるとともに、舞台俳優との「朗読ライブ」では即興演奏によるBGMを担当している。

【場所】 中之庄公民館 大ホール

(四国中央市中之庄町108)

【定員】 50名(定員になり次第締め切り)

\*電話・申込フォームで事前にお申込みください。

参加費無料



【申込み・問合せ先】

四国中央市ファミリーサポートセンター



☎28-6150

四国中央市社会福祉協議会のホームページ

申込フォームはコチラ▶▶▶

